

Sport im Park 2022 Programm

Sommerferien: 27.06.2022 bis 09.08.2022 (hier findet kein Programm statt)

SSV Bornheim 1924 e. V.

Franz-Farnschläder-Stadion Bornheim, montags 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr

16.05.2022	Rückengymnastik
23.05.2022	Rückengymnastik
30.05.2022	Fitnessboxen
13.06.2022	Rückengymnastik
20.06.2022	Fitnessboxen
15.08.2022	Fitnessboxen
22.08.2022	Rückengymnastik
29.08.2022	Rückengymnastik
05.09.2022	Fitnessboxen
12.09.2022	Rückengymnastik
19.09.2022	Rückengymnastik
26.09.2022	Fitnessboxen

Turnverein Hersel 1958/92 e. V.

Turnhalle Herseler-Werth-Schule, Rheinstraße 166, „Action-Spiele“, donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

19.05.2022
02.06.2022
09.06.2022
23.06.2022
11.08.2022
18.08.2022
25.08.2022
01.09.2022
08.09.2022
15.09.2022
22.09.2022
29.09.2022

Nordic-Walking Treffpunkt: Fischerhaus am Leinpfad Hersel, alter Sportplatz
dienstags von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

16.08.2022
23.08.2022
30.08.2022

SSV Merten 1925 e. V.

„Sport für die ganze Familie“, donnerstags, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr Turnhalle Grundschule und Heinrich-Böll-Gesamtschule Merten, Beethovenstraße 57

19.05.2022
02.06.2022
09.06.2022
23.06.2022
11.08.2022
18.08.2022
25.08.2022
01.09.2022
08.09.2022
15.09.2022
22.09.2022
29.09.2022

SSV Walberberg 1930 e. V.

Nordic-Walking, dienstags 9.30 Uhr Treffpunkt: Sportheim SSV Walberberg, Duffelstraße 24

17.05.2022
24.05.2022
31.05.2022
07.06.2022
14.06.2022
21.06.2022
16.08.2022
23.08.2022
30.08.2022
06.09.2022
13.09.2022
20.09.2022
27.09.2022

TuS Roisdorf 1932 e. V.

Wiese An der Wolfsburg/Klarenhofstraße immer freitags

Pilates: 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr
Yoga: 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Zumba: 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

20.05.2022 Yoga
03.06.2022 Zumba
10.06.2022 Zumba
17.06.2022 Zumba
24.06.2022 Zumba
12.08.2022 Pilates
19.08.2022 Pilates
26.08.2022 Zumba
02.09.2022 Zumba
09.09.2022 Yoga
23.09.2022 Zumba