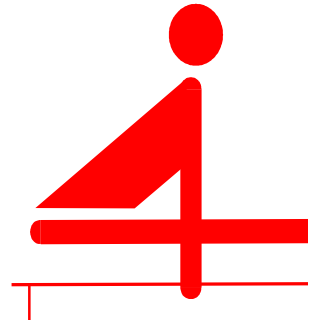


# Turnverein Hersel

## Kursangebot 1. Halbjahr 2020



### Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

#### Kurs 1

ab 08. Januar bis 25. März 2020

#### Kurs 2

ab 22. April bis 26. August 2020 (2 Einheiten nach den Sommerferien)

*mittwochs* von 18-19, 19-20 u. 20-21 Uhr (3 Gruppen)  
Mehrzweckhalle Widdig, Römerstr.3

12 Einheiten, je Kurs 72,00 € für Nichtmitglieder  
48,00 € für Mitglieder

### Power-Aerobic

ab 08. Januar bis 24. Juni 2020

*mittwochs* von 20.00 - 21.30 Uhr  
Turnhalle der Herseler Werth Schule, Rheinstr. 166 - Fabriweg

19 Einheiten, 123,50 € für Nichtmitglieder  
114,00 € für Mitglieder

### Entspannungs- u. Schongymnastik

ab 07. Januar bis 23. Juni 2020

*dienstags* von 16.00 - 17.00 Uhr  
Turnhalle der Verbundschule Uedorf, Heisterbacher Str. 175

20 Einheiten, 70,00 € für Nichtmitglieder  
60,00 € für Mitglieder

**Bitte Extra-Plakat Walking Kurs ab Februar beachten**



Anmeldung und Information  
Hanny Reichelt, 02222/82586

