



Kleines Turn- ABC

Turnverein-Hersel e.V. 1958/92 e.V.

Liebe Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel,..., mit diesem Turn- ABC möchten wir Euch gerne einige Infos über das Eltern-Kind-Turnen zukommen lassen. Wir haben in der Turnhalle leider wenig Zeit für Gespräche, deshalb haben wir hier einige- für uns wichtige Punkte zusammengefasst. Wir freuen uns trotzdem über persönliche Kontakte und Gespräche.

A Anfang: findet in der Regel gemeinsam statt, deshalb solltet Ihr pünktlich zur Stunde kommen. Bitte aber erst 10 Minuten vor dem regulären Beginn den Schulhof betreten. Die Grundschule hat es nicht so gerne, wenn vorher die kleinen Kinder auf dem Spielplatz rumtollen.

B Beitrittserklärung: Aus versicherungsrechtlichen Gründen, müssen Kinder und Eltern (also der begleitende Erwachsene, das können auch Großeltern etc. sein) Mitglied im Verein sein, um an den Turnstunden teilzunehmen!

Barfuß: gerne dürft Ihr bei uns barfuß turnen.

C Chance: Bei uns hat jedes Kind und habt auch Ihr, die Chance, Bewegung und Spaß in der Gemeinschaft zu erleben.

D Du: sagen wir alle im Sport zueinander

E Essen: ist während der Turnstunde nicht erwünscht!!! Trinken dürfen die Kinder am Turnhallenrand unter Aufsicht der Eltern bzw. begleitenden Person.

Entschuldigung: Solltet Ihr, aus welchem Grund auch immer, längere Zeit nicht am Turnen teilnehmen können, wäre es schön, wenn wir darüber eine Information bekommen.

F Ferien: während der Schulferien findet keine Turnstunde statt.

G Geräte: Groß- und Kleingeräte werden in unseren Turnstunden in verschiedenen Variationen eingesetzt.

Gemeinsam: Eltern (Erwachsene) und Kinder turnen gemeinsam! Das entfaltet die Persönlichkeit der Kinder durch Förderung der Gesundheit und Unterstützung der harmonischen Gesamtentwicklung, Befriedigung des elementaren Bewegungsbedürfnisses, Verbessern der Bewegungsqualität, kreatives Handeln, Entwickeln des sozialen Verhaltens in der Gruppe, Vertiefung der Beziehung zu den Eltern, Großeltern etc..

H Hilfestellung: geben wir den Kindern so viel wie nötig und so wenig wie möglich.

Haare: Um Verletzungen während der Turnstunde zu vermeiden, bitten wir lange Haaren zu einem Pferdeschwanz zusammen zu binden.

Haftung: beginnt mit dem Eintritt in die Turnhalle. In der Umkleidekabine sind die Eltern in der Haftung.

I Information: Beim jeweiligen Übungsleiter oder unter www.tvhersel.de

J Jahresfeier: Weihnachten finden in den Turnstunden kleine Weihnachtsfeiern statt.

K Kleidung: Bitte achtet auf bequeme Sportkleidung. Evtl. kann man den Kindern und sich selbst etwas Kurzes darunter anziehen (Zwiebellook), damit man sich nach dem Aufwärmen ausziehen kann.

Kritik: für Kritik sind wir jederzeit offen; aus Kritik kann man lernen. Also, traut Euch ruhig!

L Leistungsturnen: betreiben wir in diesen Altersgruppen bestimmt nicht, jedoch versuchen wir auf jedes Kind individuell einzugehen.

M Mitgliedsbeitrag: siehe Anmeldeformular
Motto: Kinder brauchen ihren Sport

N Namen: wir reden uns mit Vornamen an.

O Offenheit: wir freuen uns über eine gute Zusammenarbeit. Die erfordert Offenheit. Aus diesem Grunde bitten wir, auf uns zuzukommen, wenn bezüglich des Kindes oder sich selbst ein Anliegen vorliegt.

P Probeturnen: ist möglich. Jeder darf zweimal zum Probeturnen kommen und sich dann anmelden.

Q Quatsch: Die Kinder (und auch Erwachsene) dürfen bei uns auch mal Quatsch machen.

R Regelmäßigkeit: um Fähigkeiten und Fertigkeiten aufzubauen und zu festigen, ist es wichtig, dass man regelmäßig zum Turnen kommt.
Regeln: auch im Kinderturnen gibt es Regeln, die wir in den Stunden besprechen.

S Schmuck: sollte man auf keinen Fall tragen. Im Falle eines Unfalls zahlt die Versicherung nicht!
Schuhe: Nur Turnschuhe tragen, die nicht auf der Strasse getragen werden. Am besten sind Hallenturnschuhe oder Barfuß. Beim Eltern-Kind-Turnen sind auch Rutschsocken erlaubt.
Stundenablauf: wir beginnen die Stunde mit einem Aufwärmlied, danach folgt ein Aufwärmteil mit und ohne Kleingeräten. Im Hauptteil: Turnen am Geräteparcours. Abschluß: Kreisspiel oder Lied und gemeinsame Verabschiedung.
Spaß: an der Bewegung wollen wir gerne vermitteln.

T Termine: werden rechtzeitig und schriftlich bekannt gegeben.

Türen: Die Eingangstür ist nach dem Hereintreten bitte unbedingt zu schließen. So geht kein Kind verloren. Ebenfalls sind die Tore des Geräteraumes vor und nach dem Aufbau und nach dem Abbau geschlossen zu halten.

U Unterhaltung: unterhalten während der Turnstunde ist störend!!!, da dies den Kindern an Turnzeit verloren geht. Unterhaltungen untereinander deshalb bitte vor oder nach der Turnstunde!!!

V Verein: Turnverein Hersel 1958/92 e.V., Jürgen Kuhl, Heisterbacher Straße 145, 53332 Bornheim, Tel./Fax: +49 (0)2222 9898009, E-Mail: juergen.kuhl@tvhersel.de, www.tvhersel.de

W Wünsche: wir sind offen für Wünsche von Euch und den Kindern.

Wunschturnen: Vor den Ferien gestalten wir die Turnstunde mit besonderen Aufbauten und gehen auch gerne auf Eure Wünsche ein.

Z Ziele: wir möchten gerne viele schöne gemeinsame Turnstunden erturnen. Die Kinder und Eltern sollen Spaß und Freude an der Turnstunde haben. Unser Ziel ist es, den Kindern die motorischen Grundfähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination die die verschiedenen Grundtätigkeiten wie gehen, laufen, rollen, hangeln, stützen, schaukeln, klettern, balancieren, kriechen, werfen und fangen zu vermitteln.
Zitat: Kinderwelt ist Bewegungswelt und somit ein interessantes, spannendes und anregendes Erlebnisfeld, das die Motivation für ein lebenslanges Sporttreiben legen kann.